



Service Formation Permanente

La formation tout au long de la vie à l'Université Paris 8

Choisir une formation

Vous avez décidé de faire une formation alors que vous avez cessé vos études depuis longtemps ? Vous êtes autodidacte ? Suivez nos conseils. **Pourquoi faire une formation ?** • Perfectionner vos connaissances dans votre métier • Elargir votre champ d'activité. • Obtenir un diplôme pour valider votre longue expérience. • Changer de métier. • Reprendre un métier après une période d'inactivité. **Comment choisir un organisme de formation ?** • L'organisme de formation doit être agréé par les institutions publiques d'aide à l'emploi. **Qu'est-ce qu'une formation de qualité ?** • Une formation doit vous apporter un « plus » que vous pourrez immédiatement mettre en application pour votre insertion professionnelle ou votre activité professionnelle. • Une formation doit avoir fait ses preuves (ancienneté, témoignages concrets d'anciens stagiaires...). • Une bonne formation doit allier, dans la mesure du possible, théorie et pratique. **Liens utiles** • Le Fongecif. [Cet organisme](#), implanté dans toutes les régions, met à la disposition des salariés des ressources documentaires et des conseillers. C'est également un établissement financeur pour les salariés d'entreprises privées de l'industrie, du commerce et des services. • Le Ministère du travail [Sur son site](#), vous trouverez la réglementation en vigueur pour la formation continue. • Les Cités des métiers en France Lieux ouverts à tous les publics en recherche d'informations pour la construction de leur avenir professionnel, respectant des principes de libre accès, d'anonymat et de gratuité. [A Paris, la Cité des métiers](#) se situe à la Cité des sciences et de l'industrie.

Document non contractuel